

# 私と家族と街の未来予想シート

氏名

記入( 年 月)

		現在	10年後	20年後
1	私は○才です。こんなことをしています	才	才	才
2	私が今、一緒に暮らしている人です			
3	私の家族は次のとおりです。 こんなことをしています	才	才	才
		才	才	才
		才	才	才
4	私の一日の多くの時間は これが占めています			
5	私の趣味や興味のあることは このようなことです			
6	生活の中での悩みや不安、 気にかかることはこのようなことです			
7	私が移動するときの主な 手段、乗り物はこれです			
8	わが家の食材は主に ここで買います			
9	私の街で見かけるのは このような年齢層の人たちです			
10	私が街の中で困っていること、 不安なことはこのようなことです			