

かさねい健康フェスタ

第6号

笠縫学区まちづくり協議会
健康のまちづくり推進委員会

健康フェスタで健康・身体をチェック!!

かさねい健康フェスタ

第8回

事前申込不要

どなたでも参加できます!

日時

令和8年2月7日(土)

10:00~12:00

※当日、時間内に会場まで
お越しください。

場所：笠縫まちづくりセンター

ガラポン抽選会
お楽しみに!!

健康相談(保健師)

介護相談

骨密度測定

薬剤師相談

食と健康

内容

測定

体組成、血管年齢、骨密度、血圧
握力、野菜摂取度、年齢チェック

相談

健康相談、介護相談

協力：草津市人とからしのサポートセンター
びわこ薬剤師会、松原地域包括支援センター

食と健康

1日野菜350g、塩分・糖分チェック

笠縫まちカフェ

コーヒー1杯100円
(ふかし芋付)



測定による身体チェック