

かわら版

# かさぬい健康フェスタ

第6号

笠縫学区まちづくり協議会  
健康のまちづくり推進委員会

## 健康フェスタで健康・身体をチェック!!

# かさぬい 健康フェスタ

第8回

事前申込不要

どなたでも参加できます!

日時 令和8年2月7日(土)

10:00~12:00 ※当日、時間内に会場まで  
お越しください。

場所：笠縫まちづくりセンター

## 内容

**測 定** 体組成、血管年齢、骨密度、血圧  
握力、野菜摂取度、年齢チェック

**相 談** 健康相談、介護相談

協力：草津市人とくらしのサポートセンター  
びわこ薬剤師会、松原地域包括支援センター

**食と健康** 1日野菜350g、塩分・糖分チェック

**笠縫まちカフェ** コーヒー1杯100円  
(ふかし芋付)



測定による身体チェック



健康相談(保健師)



介護相談



健康推進員  
1日野菜 350g 塩分・糖分チェック

ガラポン抽選会  
お楽しみに!!



骨密度測定



薬剤師相談

